



ALTERNATIVE PROSTHETIC SERVICES

ESPECIALIZADO EN PRÓTESIS ESTÉTICAS A MEDIDA

191 Bennett Street, Bridgeport CT 06605

203-367-1212 info@alternativeprosthetics.com

www.alternativeprosthetics.com

HOJA DE CUIDADO: PRÓTESIS DE PIE

MONTANDO LA PRÓTESIS DE APS

Ponga una cantidad pequeña de la loción recomendada en el muñón limpio y seco. Extienda una capa ligera y uniforme sobre toda la superficie que será cubierta. Colóquese la prótesis utilizando un calzador para deslizar en ella, empujando el aire en el interior. No utilice sus dedos en vez de un calzador; pondría demasiada presión sobre un punto y podría dañar la prótesis. Limpie el exceso de loción en el pie con un pañuelo de papel. En 5-10 minutos la piel habrá absorbido la loción y encajado cómodamente como una ventosa. Si la prótesis se desliza o se gira fuera de su posición, ha utilizado demasiada loción. En ese caso quítese la prótesis, limpie el muñón y repita los pasos anteriores.

***Nota:** Utilice únicamente la loción recomendada, *Neutrogena Norwegain Formula Fragrance Free Hand Lotion*. Está basada en glicerina, es hipoalérgica y a diferencia de otras marcas no contiene aceites que pueden debilitar o desteñir la silicona. ¡No utilice vaselina, gelatina de petróleo o aceite pare piel de bebés! La prótesis los absorbería y empezaría a debilitar la silicona. Puede usar estos productos en el resto de su cuerpo, pero asegúrese de limpiarse bien las manos después de haber utilizado otras lociones antes de ponerse su prótesis.

QUITÁNDOSE LA PRÓTESIS DE APS

Deslice un objeto liso y circular en la prótesis siguiendo la parte interior del tobillo y rocíe un poco de *Isopropyl Rubbing Alcohol* en ese espacio. Siga rociando alcohol mientras retira la prótesis. Añada más alcohol al interior de la prótesis si fuera necesario. No estire o pellizque los bordes de la prótesis mientras de la quita para evitar dañarla.

CUIDADO DIARIO

La prótesis debe ser retirada cada noche para dejar que la piel debajo de ella pueda respirar. Llevar la prótesis puesta durante largos periodos de tiempo puede hacer que la piel se desgaste provocando llagas o irritaciones. Llevar la prótesis puesta con cortes sin curar o irritaciones en el muñón debe ser evitado; la prótesis sólo debe llevarse puesta después que el corte o irritación estén totalmente curados.

Después de quitarse la prótesis debe ser limpiada todas las noches con agua caliente y jabón, y después enjuagarla por completo con *Isopropyl Rubbing Alcohol* tanto dentro como fuera. Esto eliminará cualquier resto de loción, sudor y olores. Limpiar bien su prótesis mantendrá su higiene y ayudará a conservar su fuerza y apariencia estética.

COSAS A EVITAR

I. PRODUCTOS DE PETRÓLEO Y ACEITES

Debe evitar el contacto con aceites y productos de petróleo siempre que sea posible. Esto incluye aceites de cocina, motor, aceites cosméticos, aceites para la piel y algunas lociones. Los aceites en estos productos decolorean y debilitan la silicona con el tiempo. Asegúrese de utilizar únicamente la *Neutrogena Norwegian Formula Lotion* que le ofrecemos. Los aceites puede ser limpiados de la prótesis con *Isopropyl Rubbing Alcohol*.

II. JABONES LÍQUIDOS

Un jabón líquido actuará como un aceite y será absorbido por la silicona. El aceite y fragancias de estos jabones permeará la silicona y hará que se debilite y pierda color con el tiempo. La prótesis puede ser limpiada con *Isopropyl Rubbing Alcohol* si utiliza jabones líquidos.

III. TINTAS Y TINTE

La tinta de periódicos o cualquier otra tinta de impresión se pegará a la prótesis, pero puede ser limpiado fácilmente con *Isopropyl Rubbing Alcohol*. Los tintes o tinta que se queden en la prótesis durante un periodo largo de tiempo necesitan una limpieza en profundidad remojándola en alcohol.

IV. ESMALTE DE UÑAS Y QUITAESMALTE

Cualquier esmalte de uñas puede ser utilizado para pintar uñas proestéticas, pero sólo *quitaesmalte de uñas sin acetona* puede ser utilizado para quitar el esmalte. Cualquier quitaesmalte con acetona destruirá las uñas proestéticas.

V. CALOR DIRECTO

La piel de silicona de la prótesis ha sido curada a alta temperatura. Esta clase de silicona es muy resistente al calor y no se arrugará o derritirá como otras hechas de vinilo o látex. La silicona retendrá el calor que haya absorbido, sin embargo, y puede producir quemaduras al paciente si no se quitan la prótesis.

REPARACIONES

Su prótesis esta cubierta por APS para cualquier reparación hasta que sea el momento de un nuevo dispositivo. Si la prótesis fuera dañada de cualquier forma que necesitara reparación, por favor contáctenos de inmediato. Arreglaremos cualquier daño y le aconsejaremos si necesita una prótesis nueva dependiendo de su antigüedad y desgaste.

Nota: ¡No intente arreglar la prótesis por sí solo!



ALTERNATIVE PROSTHETIC SERVICES

ESPECIALIZADO EN PRÓTESIS ESTÉTICAS A MEDIDA

191 Bennett Street, Bridgeport CT 06605

203-367-1212 info@alternativeprosthetics.com

www.alternativeprosthetics.com

CALENDARIO DE ADAPTACIÓN: PRÓTESIS DE PIE

PREFACIO

Es importante aumentar el tiempo de uso de su prótesis de pie de forma progresista para acostumbrar su piel y estructura ósea a una sujeción por ventosa de contacto completo. Si lleva puesta su prótesis de forma prolongada antes del periodo aconsejado pueden aparecer llagas o desgaste en la piel. La prótesis no se "adapta" como un par de zapatos; es su pie el que debe acostumbrarse a la prótesis. ¡Si no sigue este calendario puede sufrir llagas o abrasiones que necesitará curar antes de empezar de nuevo desde el principio!

GUÍA

Día 1 – Coloque la prótesis y no la utilice más de 15-20 minutos cada vez, dejando al menos una hora de pausa después de cada sesión.

Día 2 – Si la prótesis no le incomodó puede aumentar el tiempo de uso a 30-45 minutos, con una hora de descanso después de cada periodo de uso.

Días 3-5 – Durante este periodo debería poder utilizar la prótesis durante 1-2 horas en cada uso. Seguirá necesitando reposar tras cada periodo de uso.

Días 6-10 – Siga aumentando el tiempo de uso de forma gradual durante este periodo hasta que esté utilizándola 4-8 horas sin interrupción. Siga tomando una hora de descanso tras cada periodo de uso.

Días 11-21 – Aumente el periodo de uso hasta que pueda llevar la prótesis todo el día sin apenas molestias.

La anatomía de cada persona es única después de una amputación o por una dolencia congénita. Dependiendo de la estructura ósea, injertos cutáneos y rango de movimiento su prótesis mejorará su postura y permitirá más actividad. ¡Si durante o después del periodo cubierto en esta guía aparecen dolores o irritaciones pare de utilizar su prótesis y póngase en contacto con su ortopeda o APS de inmediato!

CONSEJOS ADICIONALES

Un exceso de lubricación al colocarse la prótesis puede provocar que patine o no encaje de forma estable. Quítese la prótesis y el exceso de lubricación y póngase de nuevo la prótesis. Use el mínimo de lubricación que permita a la prótesis deslizarse con comodidad.

Un lubricante alternativo a la *Neutrogena Hand Lotion* proporcionada por APS es un producto llamado *Dry Lite*. Es un polvo suspendido en alcohol que puede ser adquirido en su oficina protésica. Este producto deja un residuo en polvo cuando se seca y requiere limpieza adicional para evitar que el polvo se acumule en el interior de su prótesis.

La perspiración también puede provocar un encaje inestable. Si la perspiración fuera un problema puede utilizar un antiperspirante para neutralizarla. *Certain Dri* es un producto ofrecido en la mayoría de farmacias y es un antiperspirante muy efectivo Aplíquelo a su pie antes de poner lubricación.

Su prótesis es impermeable y puede ser utilizada en agua de piscina, agua fresca y agua de mar. ¡Tenga cuidado con superficies lisas mojadas! La prótesis se vuelve deslizante cuando está mojada y puede hacerse daño. Lleve siempre una sandalia antideslizante cuando esté en el agua para proteger la prótesis y minimizar el riesgo.

La silicona puede ser complicada de meter en algunos zapatos según el material con el que estén hechos. Un calcetín o media harán insertar el pie en un zapato algo mucho más fácil.

Los objetos cortantes pueden dañar su prótesis. Actúe con cautela cuando camine en terreno irregular. Muchos objetos pueden cortar o punzar la silicona. Llevar un zapato sobre su prótesis disminuirá el riesgo de daño.