



## ALTERNATIVE PROSTHETIC SERVICES

ESPECIALIZADO EN PRÓTESIS ESTÉTICAS A MEDIDA

191 Bennett Street, Bridgeport CT 06605

203-367-1212 [info@alternativeprosthetics.com](mailto:info@alternativeprosthetics.com)

[www.alternativeprosthetics.com](http://www.alternativeprosthetics.com)

## HOJA DE CUIDADO: PRÓTESIS DE MANO

### MONTANDO LA PRÓTESIS DE APS

Ponga una cantidad pequeña de la loción recomendada en el muñón limpio y seco. Extienda una capa ligera y uniforme sobre toda la superficie que será cubierta. Colóquese la prótesis deslizándola sobre el muñón, empujando el aire en el interior. Limpie el exceso de loción en la base de los dedos y muñeca con un pañuelo de papel. En 5-10 minutos la piel habrá absorbido la loción y encajado cómodamente como una ventosa. Si la prótesis se desliza o se gira fuera de su posición, ha utilizado demasiada loción. En ese caso quítese la prótesis, limpie el muñón y repita los pasos anteriores.

**\*Nota:** Utilice únicamente la loción recomendada, *Neutrogena Norwegain Formula Fragrance Free Hand Lotion*. Está basada en glicerina, es hipoalérgica y a diferencia de otras marcas no contiene aceites que pueden debilitar o desteñir la silicona. ¡No utilice vaselina, gelatina de petróleo o aceite para piel de bebés! La prótesis los absorbería y empezaría a debilitar la silicona. Puede usar estos productos en el resto de su cuerpo, pero asegúrese de limpiarse bien las manos después de haber utilizando otras lociones antes de ponerse su prótesis.

### QUITÁNDOSE LA PRÓTESIS DE APS

Pellizque ligeramente la goma en la parte posterior de la prótesis para crear un túnel de aire que rompa la succión y permita sacar el dedo. A veces es necesario pequeños pellizcos y estirones de forma repetida para quitar la prótesis en varios pasos. Nunca estire la prótesis desde la punta del dedo ya que esto aumentará la succión y puede dañar la prótesis.

### CUIDADO DIARIO

La prótesis debe ser retirada cada noche para dejar que la piel debajo de ella pueda respirar. Llevar la prótesis puesta durante largos periodos de tiempo puede hacer que la piel se desgaste provocando llagas o irritaciones. Llevar la prótesis puesta con cortes sin curar o irritaciones en el muñón debe ser evitado; la prótesis sólo debe llevarse puesta después que el corte o irritación estén totalmente curados.

Después de quitarse la prótesis debe ser limpiada todas las noches con agua caliente y jabón, y después enjuagarla por completo con *Isopropyl Rubbing Alcohol* tanto dentro como fuera. Esto eliminará cualquier resto de loción, sudor y olores. Limpiar bien su prótesis mantendrá su higiene y ayudará a conservar su fuerza y apariencia estética.

### COSAS A EVITAR

#### I. PRODUCTOS DE PETRÓLEO Y ACEITES

Debe evitar el contacto con aceites y productos de petróleo siempre que sea posible. Esto incluye aceites de cocina, motor, aceites cosméticos, aceites para la piel y algunas lociones. Los aceites en estos productos decolorean y debilitan la silicona con el tiempo. Asegúrese de utilizar únicamente la *Neutrogena Norwegian Formula Lotion* que le ofrecemos. Los aceites pueden ser limpiados de la prótesis con *Isopropyl Rubbing Alcohol*.

#### II. JABONES LÍQUIDOS

Un jabón líquido actuará como un aceite y será absorbido por la silicona. El aceite y fragancias de estos jabones permeará la silicona y hará que se debilite y pierda color con el tiempo. La prótesis puede ser limpiada con *Isopropyl Rubbing Alcohol* si utiliza jabones líquidos.

#### III. TINTAS Y TINTE

La tinta de periódicos o cualquier otra tinta de impresión se pegará a la prótesis, pero puede ser limpiado fácilmente con *Isopropyl Rubbing Alcohol*. Los tintes o tinta que se queden en la prótesis durante un periodo largo de tiempo necesitan una limpieza en profundidad remojándola en alcohol.

#### IV. ESMALTE DE UÑAS Y QUITAESMALTE

Cualquier esmalte de uñas puede ser utilizado para pintar uñas prostéticas, pero sólo *quitaesmalte de uñas sin acetona* puede ser utilizado para quitar el esmalte. Cualquier quitaesmalte con acetona destruirá las uñas prostéticas.

#### V. CALOR DIRECTO

La piel de silicona de la prótesis ha sido curada a alta temperatura. Esta clase de silicona es muy resistente al calor y no se arrugará o derretirá como otras hechas de vinilo o látex. La silicona retendrá el calor que haya absorbido, sin embargo, y puede producir quemaduras al paciente si no se quitan la prótesis.

### REPARACIONES

Su prótesis esta cubierta por APS para cualquier reparación hasta que sea el momento de un nuevo dispositivo. Si la prótesis fuera dañada de cualquier forma que necesitara reparación, por favor contáctenos de inmediato. Arreglaremos cualquier daño y le aconsejaremos si necesita una prótesis nueva dependiendo de su antigüedad y desgaste.

**Nota:** ¡No intente arreglar la prótesis por sí solo!